

# SAPA129

## Jaga Kebugaran dan Kebersamaan, Lapas Narkotika Purwokerto Laksanakan Senam Pagi Bersama Peserta Magang

Narsono Son - [PURWOKERTO.SAPA129.COM](http://PURWOKERTO.SAPA129.COM)

Apr 11, 2026 - 20:16



*Jaga Kebugaran dan Kebersamaan, Lapas Narkotika Purwokerto Laksanakan Senam Pagi Bersama Peserta Magang*

Purwokerto - Dalam rangka menjaga kebugaran jasmani sekaligusempererat kebersamaan, seluruh pegawai Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Narkotika

Kelas IIB Purwokerto bersama para peserta magang melaksanakan kegiatan senam pagi yang berlangsung dengan penuh semangat dan antusiasme.

Kegiatan ini dilaksanakan di lapangan Lapas pada Sabtu pagi (11/4/2026), dimulai sekitar pukul 08.00 WIB dengan suasana yang cerah dan mendukung.



Sejak pagi hari, seluruh pegawai dan peserta magang telah berkumpul dengan mengenakan pakaian olahraga. Kegiatan diawali dengan apel pagi yang dipimpin oleh Kepala Lapas Narkotika Purwokerto, Mochammad Sjaefoedin.



Setelah apel selesai, kegiatan dilanjutkan dengan senam pagi yang dipandu oleh instruktur. Gerakan dilakukan secara teratur, mulai dari pemanasan, inti, hingga pendinginan. Iringan musik yang energik turut menambah semangat para peserta, sehingga suasana menjadi semakin hidup dan menyenangkan. Tidak hanya pegawai, para peserta magang dan warga binaan juga terlihat aktif mengikuti setiap gerakan dengan penuh keceriaan.



Kegiatan senam pagi ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik, tetapi juga menjadi sarana untuk memperlerat hubungan antara pegawai Lapas dan peserta magang. Interaksi yang terjalin selama kegiatan berlangsung menciptakan suasana kekeluargaan yang harmonis, sekaligus memberikan pengalaman positif bagi para peserta magang dalam memahami lingkungan kerja di Lapas.

Sjaefoedin, menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi akan terus dilaksanakan secara rutin sebagai bagian dari upaya membangun budaya hidup sehat di

lingkungan kerja. Ia juga berharap kegiatan ini dapat meningkatkan kinerja pegawai serta menciptakan suasana kerja yang lebih produktif dan kondusif.

"Pentingnya menjaga kesehatan tubuh, terutama bagi aparatur yang memiliki tugas dan tanggung jawab tinggi dalam pelayanan serta pembinaan bagi warga binaan," ujarnya.

Dengan terlaksananya kegiatan ini, diharapkan seluruh pegawai dan peserta magang dapat terus menjaga kesehatan, meningkatkan semangat kerja, serta memperkuat sinergi dalam menjalankan tugas dan tanggung jawab masing-masing.

(Humas Elkapur)